

**Принята**  
педагогическим советом  
(протокол № 8 от 01.04.2019)

**Утверждена**  
приказом директора  
МБОУ г. Мурманска СОШ № 33  
от 01.04.2019 № 33

## **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Учащиеся обязаны соблюдать настоящую инструкцию.
2. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
3. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю, администрации школы.
4. Выходить из здания школы во время перемен (в том числе на крыльцо, на территорию школы) запрещено.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПЕРЕМЕН**

1. При нахождении в **коридорах (рекреациях), на лестницах** опасными факторами являются:
  - физические (опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; отсутствие ограждений на лестницах и в местах перепада высот; пороги, дефекты покрытия полов);
  - химические (пыль).
2. Во время нахождения в коридоре (рекреации), на лестнице учащийся **обязан**:
  - при прохождении мимо дверей соблюдать осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью;
  - выходить из коридора (рекреации), сходить с лестницы необходимо, соблюдая очередность, пропуская вперед младших, взрослых и не создавая сутолоки;
  - при ходьбе по лестницам придерживаться правой стороны;
  - неукоснительно выполнять все указания дежурного учителя и администратора;

- постоянно поддерживать порядок и чистоту в коридорах (рекреациях), на лестницах.
3. Учащимся **запрещается**:
- бегать по коридорам (рекреациям), лестницам;
  - толкаться, устраивать потасовки;
  - оставлять в проходах и на лестницах портфели, сумки и другие предметы;
  - собираться в группы в узких местах коридоров и на лестницах;
  - находиться рядом с перепадом высот при отсутствии ограждений.
4. При нахождении **в обеденном зале столовой** опасными факторами для учащихся являются:
- физические (опасное напряжение в электрической сети; повышенная температура поверхностей оборудования и приспособлений на раздаче; горячая пища и питье; система вентиляции; ножи и вилки; неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН мебель; стеклянная, керамическая и фаянсовая посуда);
  - химические (пыль; недоброкачественная или испорченная пища и питье).
5. Требования безопасности перед приёмом пищи:
- входить в обеденный зал, не торопясь и не толкаясь;
  - тщательно вымыть руки с мылом;
  - при получении пищи на раздаче соблюдать порядок, пропуская младших;
  - соблюдая осторожность, принести и поставить на стол посуду с пищей и питьем;
  - подготовить свое место за столом, разместив столовые приборы и посуду с пищей и питьем таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание;
  - убедиться в том, что пища имеет температуру, исключающую получение ожогов;
  - обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить сопровождающему или дежурному учителю;
  - запрещается принимать пищу из посуды, имеющей сколы и (или) трещины.
6. Требования безопасности во время приёма пищи:
- принимать пищу следует не торопясь, соблюдая особую осторожность с горячей пищей;
  - при использовании ножей и вилок проявлять максимальную осторожность, передавать ножи и вилки только ручкой вперед.
7. Во время приема пищи учащийся **обязан**:
- находиться на своем месте за столом;
  - освободившуюся посуду аккуратно отставлять в сторону таким образом, чтобы она не мешала другим учащимся, присутствующим за столом;
  - поддерживать порядок и чистоту своего места за столом.
8. Требования безопасности по окончании приёма пищи:
- привести в порядок свое место за столом (расставить столовые приборы общего пользования, поставить на место стул и т.п.);

- запрещается собирать руками осколки разбитой посуды;
  - собрать посуду со столов и поставить ее на специально выделенный стол; тарелки ставить небольшими устойчивыми стопами, не ставить стаканы один в другой;
  - при обнаружении неисправности мебели, повреждения столовых приборов и посуды проинформировать об этом сопровождающего или дежурного учителя.
9. Учащимся **запрещается** выносить из обеденного зала продукты, в том числе фрукты.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) действовать в соответствии с указаниями учителя.
2. При получении травмы сообщить об этом учителю.
3. При необходимости помочь учителю оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.