Анкетирование
«Об отношении к курению»

В ноябре 2014 года проводилось анкетирование учащихся 9 классов по теме «Твоё отношение к курению». Цель данного анкетирования: выявить причины возникновения вредной привычки у подростков.

В исследовании приняли участие 40 учащихся из 9 классов и данная анкета состояла из 10 вопросов.

Первый вопрос анкеты: «Пробовали ли Вы курить?» 75% учеников дали положительный ответ, но не все продолжают эту вредную привычку. По результатам анкеты выявлены 22,5% курящих подростков.

В ряды курящих школьников все чаще попадают дети младшего подросткового возраста. По данным еженедельника «Аргументы и факты» в России 38% учеников в возрасте от 7-10 лет пробовали курить, а данные анкетирования показывают, у нас же эта цифра составила 12,5% . В этот возраст попадают ученики начальных классов и это значит, как только ученик получает самостоятельность и выходит из-под контроля воспитателя детского сада, у него возникает множество соблазнов и один из них – это курение табака.

75% учеников начинают курить в возрасте 10-14 лет.

Одна из причин возникновения вредной привычки - это пример своих родителей. Данные анкетирования показывают, что 57,5% респондентов имеют курящих родителей. Следовательно, дети, чьи родители курят, особенно подвержены вовлечению в курение табака.

22,5% ребят относятся отрицательно к курящим людям, они способны остановить курящих сверстников, но 77,5% к этому совершенно равнодушны, их не волнует проблема общества, это еще раз доказывает, что проблема эта актуальна, и ее необходимо рассматривать во всех сферах информации.

85% подростков понимают, что курение наносит ущерб нашему обществу, это легкий опиум, который затуманивает головной мозг, укорачивает жизнь и создает дискомфорт остальным некурящим людям. 7,5% учеников не знают этой информации.

Вопрос: «Почему курят подростки?». 32,5% считают, что это круто и модно, но ведь на самом деле, на современном этапе мода изменилась, нужно быть спортивным и подтянутым, а не курящим и слабым. 27,5% подростков считают, что если будешь курить, то расслабишься и забудешь свои проблемы, но сама проблема остается, ее все равно надо будет решать.

27,5% подростков считают, что, выкуривая 3-5 сигареты в день, это не вредит здоровью. Но ведь каждая выкуренная сигарета наносит вред здоровью человека и сокращает его жизнь. Это значит, ученики владеют информацией о вреде курения, но не полностью.

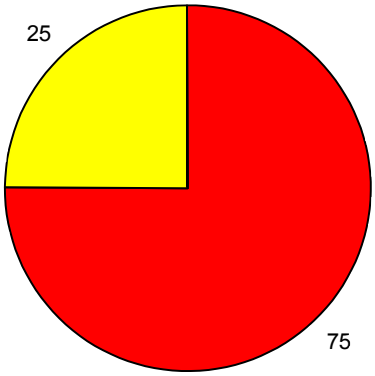
Вопрос «Достаточно ли информации о вреде курения?» 82,5% подростков считают, что достаточно. Она действительно есть в Интернете, о вреде курения говорят на уроках в школе, много пишется в прессе, рассказывается по телевидению.

А вот как данные анкеты выглядят на диаграмме:

1. **Пробовали ли Вы курить?**

   А) Да – 30 (75%)

   Б) Нет – 10 (25%)

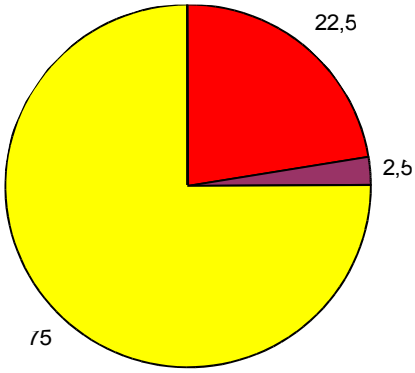


2. **Курите ли вы?**

   А) Да – 9 (22,5%)

   Б) Нет – 30 (75%)

   В) Иногда – 1 (2,5%)

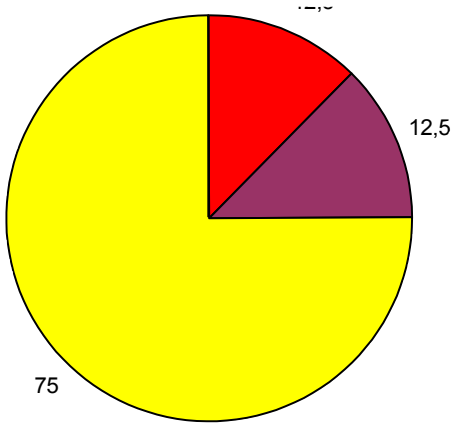


3. **Как Вы считаете, во сколько лет начинают курить современные подростки?**

   А) 7-10 лет – 5 (12,5%)

   Б) 10-14 лет – 30 (75%)

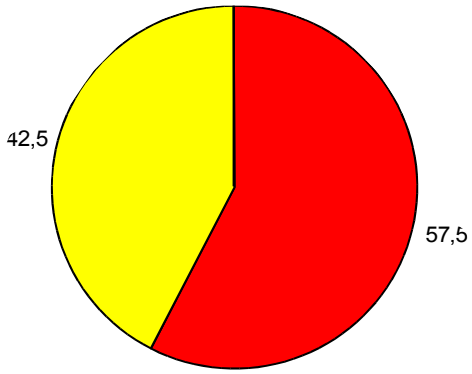
   В) 15-17 лет –5 (12,5%)



4. Курят ли ваши родители (мать или отец)?

А) Да – 23 (57,5%)

Б) Нет – 17 (42,5%)

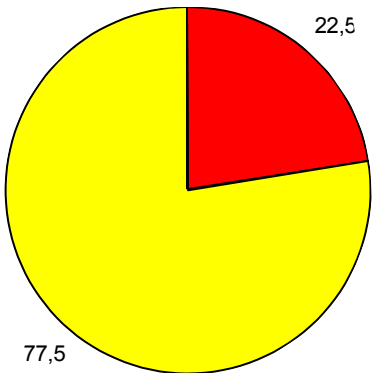


5. Как Вы относитесь к курящим людям?

А) Отрицательно – 9 (22,5%)

Б) Положительно – 0

В) Мне всё равно – 31 (77,5%)

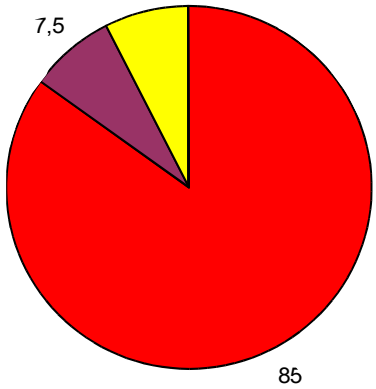


6. Вредит ли курение обществу в целом?

А) Да – 34 (85%)

Б) Нет – 3 (7,5%)

В) Не знаю – 3 (7,5%)

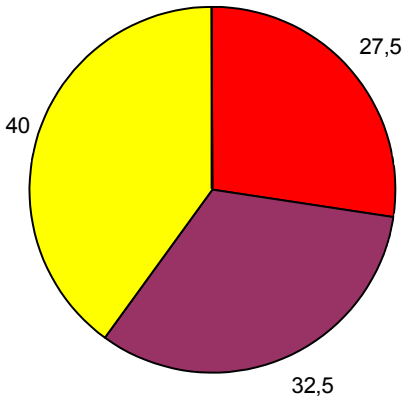


7. Почему курят подростки?

А) Чтобы забыть о проблемах и расслабится – 11(27,5%)

Б) Чтобы выглядеть крутым и модным – 13 (32,5%)

В) Другое – 16 (40%)

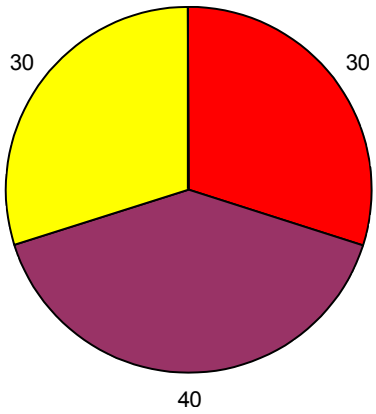


8. Как Вы считаете, помогает ли курение отвлечься от проблем?

А) Да – 12 (30%)

Б) Нет – 12 (30%)

В) Не знаю – 16 (40%)

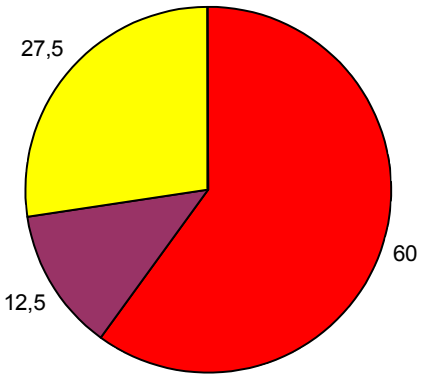


9. Сколько сигарет можно выкурить в день, и это не будет опасным для здоровья?

А) 0 – 24 (60%)

Б) 3-5 – 11 (27,5%)

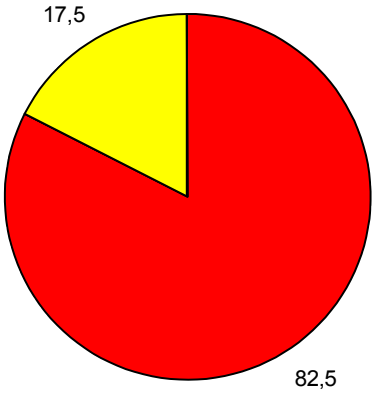
В) 10-12 – 5 (12,5%)



10. Достаточно ли информации о вреде курения?

А) Да – 33 (82,5%)

Б) Нет – 7 (17,5%)



Вывод:

Результаты анкетирования показывают, что 17,5% учеников совершенно не владеют информацией о вреде курения, некоторые подростки владеют, но не в полном объеме, и только небольшая часть хорошо ориентируется в данном вопросе. Данные результаты помогли бы до конца учащимся осознать правильность выбора здорового образа жизни.

Проблема курения среди подростков на данном этапе очень актуальна, ее необходимо рассматривать и решать совместными усилиями семьи и школы.