



«Утверждаю»

Директор МБОУ г. Мурманска СОШ № 33



Л.В. Малыгина

2023 г.

Расписание занятий ШСК «Лига»

День недели	Время проведения	Место проведения	Вид спорта	Тренер	Контингент
Понедельник	14.00-15.00	Большой спортивный зал	«Час спорта»	Городецкая М.С.	ГПД
	15.00-16.30		ОФП		Начальная школа
	16.00 -18.00	Тренажерный зал	«Ступеньки ГТО»	Щепелин А.П.	Начальная школа
	18.00- 20.00		Пауэрлифтинг		6 – 8 классы
Вторник	14.00-15.00	Большой спортивный зал	«Час спорта»	Городецкая М.С.	ГПД
	16.00 -17.30		Мини-футбол	Сальников А.Б.	Юноши 7-9 классы
Среда	14.00-15.00	Большой спортивный зал	«Час спорта»	Городецкая М.С.	ГПД
	15.00-16.30		ОФП		Начальная школа
	16.00 -18.00	Тренажерный зал	«Ступеньки ГТО»	Щепелин А.П.	Начальная школа
	18.00- 20.00		Пауэрлифтинг		6 – 8 классы
Четверг	14.00-15.30	Малый спортивный зал	ОФП	Городецкая М.С.	Начальная школа
	14.00-15.00		«Будь здоров»	Жильцова И.В.	
Пятница	16.00-17.30	Большой спортивный зал	Мини-футбол	Сальников А.Б.	Юноши 7-9 классы
	16.00-18.00	Тренажерный зал	«Ступеньки ГТО»	Щепелин А.П.	Начальная школа
	18.00-20.00		Пауэрлифтинг		6 – 8 класс
Суббота	10.30-11.30	Большой спортивный зал	Подготовка к ГТО	Сальников А.Б.	Юноши 6-7 класс
	11.30-12.30				Юноши 8-9 класс