

Состояние здоровья школьников, меры по его охране и укреплению

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» одним из приоритетных направлений деятельности школы является обеспечение комплексных мер по охране здоровья детей, поиск резервов по оздоровлению учащихся в общеобразовательной организации. Состояние здоровья ребёнка является одним из важнейших условий достижения поставленных образовательных и воспитательных целей. Государственным областным бюджетным учреждением здравоохранения «Мурманская городская детская поликлиника № 4» разработан комплексный план санитарно-оздоровительных мероприятий по охране здоровья учащихся МБОУ г. Мурманска СОШ № 33, в соответствии с которым ежегодно проводится углублённый осмотр школьников, с согласия родителей делаются возрастные прививки, профилактические прививки от гриппа и гепатита. Учитель, владея современными педагогическими технологиями, в тесном взаимодействии с медицинским работником, родителями, коллегами, планирует свою работу с учётом приоритетов сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Общие данные по заболеваемости учащихся

Типы заболеваний, другие показатели	Больных детей
	2017 – 2018 учебный год
Всего учащихся в школе	541
Заболевания органов слуха	1
Снижение остроты зрения	295 (54,5 %)
С дефектом речи	47
Заболевания ЖКТ	49
Заболевание печени	1
Заболевание почек	20
Неврология + Ері	20
Заболевания ССС	66
Заболевания верхних дыхательных путей	14
Сахарный диабет	2
Бронхиальная астма	15
Заболевания опорно-двигательного аппарата, сколиоз, нарушение осанки	354 (65,4 %)
I группа здоровья – здоровые дети	9
II группа здоровья	421
III группа здоровья	104
IV группа здоровья	2
V группа здоровья	5
Отставание в физическом развитии	3
Ожирение	75
Не болевших в течение всего года	12
Физическое развитие в норме	458

<i>Физкультурная группа</i>	
• Основная	432
• Подготовительная	101
• Специальная медицинская	1
• Спец. ЛФК	6
• Освобождены	0

Меры по охране и укреплению здоровья:

1. Обеспечение взаимодействия школы, семьи и медицинских учреждений в формировании навыков здорового образа жизни.
2. Увеличение доли физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (проведение динамических пауз, физкультминуток с целью профилактики утомления, нарушения осанки).
3. Введение третьего часа физкультуры во всех классах.
4. Повышение качества организации питания учащихся, увеличение охвата горячим питанием.
5. Реализация воспитательной программы «Здоровье» с целью формирования заинтересованного отношения к собственному здоровью, здорового образа жизни всех участников образовательного процесса
6. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.

