

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа составлена на основе Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 6 октября 2009 г. № 373, в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.12 № 1060), Примерной программы по физической культуре, Образовательной программы начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 33».

Предмет «Физическая культура», в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС), является основой физического воспитания. Уроки физической культуры **включают теоретическую (1 час в неделю) и практическую части (2 часа в неделю).**

Физическая культура – область социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепления здоровья человека, в процессе осознанной двигательной активности. Это часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей и *знаний*, создаваемых и используемых обществом в целях физического и *интеллектуального развития* способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни.

В процессе обучения используются различные **формы приобретения учащимися теоретических знаний**, одной из которых является работа с учебником. Учащиеся, которые после болезни не занимаются на уроке практической частью получают оценку за усвоение того или иного теоретического материала при помощи учебника, они готовят по изученной теме устный ответ, индивидуальные сообщения с использованием компьютерных презентаций и т.п.

Для проверки знаний по изучаемому разделу проводятся тестовые работы с последующим разбором ошибок.

Проверка теоретических знаний, осуществляется в тестовой и устной формах для:

- 1) правильного выполнения различных физических упражнений и заданий учителя;
- 2) осуществления осознанного подхода к овладению двигательными действиями и навыками;
- 3) осознания учащимися, зачем он это делает, на какие группы мышц и системы организма влияют те или иные упражнения;
- 4) возникновения устойчивого интереса и предпосылке к самостоятельным занятиям.

Но, разумеется, учебник не стоит на первом плане на занятиях по физической культуре. Роль учебника вспомогательная. Теория не заменяет практику.

Проверка практических умений осуществляется по результатам выполнения специальных двигательных тестов, контрольных упражнений, составленных на основе материала разделов школьной программы.

Тесты – это простейшие упражнения, с помощью которых можно достаточно четко оценить уровень развития того или иного двигательного качества. Тестирование осуществляется каждый раз в одних и тех же условиях, для получения сопоставимых результатов.

Для быстрого обеспечения учащихся информацией о результатах тестирования существуют оценочные таблицы. Оценочные таблицы, с которыми можно ознакомиться в учебнике, составлены по возрастам и по классам.

Для изучения программы по физическому воспитанию в 1 - 4 классах используется УМК «Физическая культура. 1 – 4», под ред. В.И. Ляха.